



Hier eine kleine Auswahl von aktuellen Büchern und Grundlagenwerken.
Weitere Titel zum Thema finden Sie in unserer Bibliothek.

THEMATIK BRUST - BRUSTKREBS

Neben den Ratgebern finden sich im Cid-femmes Erfahrungsberichte von betroffenen Frauen sowie ihren Angehörigen

Aktuell! Seit Januar abonniert Cid-femmes das vierteljährlich erscheinende **Brustkrebsmagazin Mamma Mia**.

Cote	AutorInnen	Titel	Untertitel	Herausg.	Jahr	Seiten	Inhalt
KÖ 8 BER	Berg, Lilo	Brustkrebs - Wissen gegen Angst		Kunstmann	2000	448	Das Handbuch ist ein umfassender Wegweiser für Patientinnen, Angehörige und Ärzte und hilft nicht nur bei der medizinischen Behandlung, sondern auch bei der psychischen Bewältigung der Krankheit. Empfohlen von der Deutschen Krebshilfe (mit Internetadressen,...)
KO 8 CAM	Camara, Oumar; Sehouli, Jalid	Brustkrebs: 100 Fragen - 100 Antworten	Eine Broschüre für Patientinnen und Angehörige	Akados Wissenschaftsverlag	2006	59	Medizinische Fachbegriffe werden einfach erklärt, Therapieformen kurz vorgestellt. Mit Adressverzeichnis und Glossar
KO 8 HER	Herbert, Sibylle	Überleben Glücksache	Was Sie als Krebspatientin in unserem Gesundheitswesen erwartet	Scherz	2005	319	Die Krebspatientin und Journalistin gibt einen Einblick, ins Gesundheitssystem und ermutigt eine aktive Rolle bei der Behandlung einzunehmen

Cote	AutorInnen	Titel	Untertitel	Herausg.	Jahr	Seiten	Inhalt
KO 8E ENG	Engelberg, Miriam; Rhan, Ulla	Krebs ist eine Erfahrung auf die ich lieber verzichtet hätte	Ein Tagebuch in Bildern	Eichborn	2006	144	Comic / Erfahrungsbericht
KO 8E HAR	Harbach-Dietz, Irmhild	Ich bin sehr dankbar für mein Leben	Frauen berichten über Alternativen im Umgang mit Krebs	Orlanda Frauenverlag	2006	143	Erfahrungsberichte
KÖ 8 KIR	Kirschning, Silke	Brustkrebs	Der Diagnoseprozess und die laute Sprachlosigkeit der Medizin. Eine soziologische Untersuchung	Leske & Budrich	2001	261	Anhand von Interviews mit betroffenen Frauen sowie Ärztinnen und Ärzten zeigt das Buch, wie schwer es ist, mit der Diagnose Brustkrebs umzugehen. Möglichkeiten, den Diagnoseprozess menschlicher verlaufen zu lassen, werden aufgezeigt
KÖ 1 LOV	Love, Susan	Das Brustbuch	Was Frauen wissen wollen	Limes	1996	665	Ratgeber zu Krankheiten im Brustbereich, zu Brustkrebs und zu Behandlungsmöglichkeiten
KÖ 8E PAR	Parent, Annick	Itineraire d'une Amazone	Cancer Du Sein, L'intime Partage	Ellébore	2006	208	Témoignage
KO 9 ROE	Roepke-Buncsak, Mirjam	Es ist mein Leben !	Naturheilkundliche Begleittherapien für Frauen mit Krebs	Knaur	2007	248	Das Buch informiert über verschiedene alternative Therapien und Ernährungsempfehlungen die die klassischen Krebstherapien ergänzen können
KÖ 8 WEE	Weed, Susan S.	BrustGesundheit		Orlanda Frauenverlag	1997	390	Naturheilkundliche Prävention und Begleittherapien bei Brustkrebs

WECHSELJAHRE

Neben den ausgewählten Titeln finden Sie zum Thema "Wechseljahre": Erfahrungsberichte sowie psychologische und soziologische Untersuchungen und Ratgeber (u.a. von Julia Onken, Gemaine Greer, Colette Dowling & Erica Jong)

Cote	AutorInnen	Titel	Untertitel	Herausg.	Jahr	Seiten	Inhalt
LA 3 CNI	Centre national d'information et de documentation des femmes et des familles	La ménopause		CNIDFF	1992		Dossier documentaire sur la ménopause
LA 3 FFG	Feministisches Frauengesundheitszentrum	Wechseljahre			1990	73	Eine Broschüre zur Selbsthilfe
LA 3 LOV	Love, Susan; Lindsey, Karen	Das Hormonbuch	Was Frauen in den Wechseljahren wissen sollten	Krüger	1999	516	Susan Love, eine der bekanntesten und angesehensten Ärztinnen in den USA, zeigt auf, was wir über Hormontherapie bereits wissen und was nicht. Sie untersucht eingehend die Alternativen, die darin bestehen können, den eigenen Lebensstil grundlegend zu ändern oder auf andere Medikationen auszuweichen. Das Buch enthält ausführliche Hinweise zu allen auf dem deutschen, europäischen und amerikanischen Markt erhältlichen Medikamenten und Adressen, an die sich Frauen wenden können
LA 3 NIS	Nissim, Rina	Wechseljahre Wechselzeit	Ein naturheilkundliches Handbuch	Orlanda Frauenverlag	1995	172	Fachkundiger Ratgeber zu den physischen und psychischen Begleiterscheinungen der Wechseljahre: naturheilkundliche Rezepte, Alternativen zur Hormontherapie

Cote	AutorInnen	Titel	Untertitel	Herausg.	Jahr	Seiten	Inhalt
LA 3 NOR	Northrup, Christiane	Wechseljahre	Selbstheilung, Veränderung und Neuanfang in der zweiten Lebenshälfte	Zabert Sandmann	2001	566	Umfassender Ratgeber, der einfühlsam auf die körperlichen und psychologischen Veränderungen in den Wechseljahren eingeht (psychischer Aufbruch, Stoffwechselveränderungen)
KO 9 SCHW	Schaudig, Katrin; Schwenkhagen, Anneliese	Kompass Wechseljahre		Knauer	2007	208	Orientierungshilfen und Strategien bei Beschwerden. Checklisten und Fragebögen zur Selbsteinschätzung
LA 3 SCHNE	Schneider, Sylvia	Tatort Frau	Der große Hormonschwindel	Ueberreuter	2003	157	Kritischer Blick auf den Zusammenhang Pharmaindustrie - Medizinapparat. Appell die Wechseljahre als einen natürlichen Vorgang anzunehmen
LA 3 BOS	The Boston Women's Health Book Collective	Über das Älterwerden.		Rowohlt Taschenbuch Verlag	1991	781	Ein feministisches Handbuch für Frauen zur weiblichen Gesundheit in den Wechseljahren

ALLGEMEINE TITEL ZUM THEMA FRAUENKÖRPER- FRAUENGESUNDHEIT

Cote	AutorInnen	Titel	Untertitel	Herausg.	Jahr	Seiten	Inhalt
KÖ 1 AUF	Auffret, Nicole; Guillard, Odile; Lejeune, Véronique	Réponses à 100 questions de femmes		Solar	2000	255	Rassemblement des 100 questions le plus souvent posées par les femmes à leur médecin: dermatologie, gynécologie, et psychiatrie...
KO 1 KER	Bretécher, Claire; Kervasdoué, Anne de; Schaeffer, Christiane	Questions de femmes		Odile Jacob	1999	691	Guide pratique sur la santé de la femme

Cote	AutorInnen	Titel	Untertitel	Herausg.	Jahr	Seiten	Inhalt
KÖ 8 DIE	Dieplinger, Anna Maria	Fehldiagnose: Frau	Wie Krankheiten und Symptome sich bei Frauen anders zeigen	Böhlau	2007	208	Geschlechtssensibler Blick auf Krankheitssymptome, Grundannahme, dass die Medizin immernoch an Männern ausgerichtet ist.
KÖ 1 FFF	Föderation der Feministischen Frauen Gesundheits Zentren (USA)	Frauenkörper neu gesehen	Ein illustriertes Handbuch	Orlanda Frauenverlag	1992	184	Eine Hilfe für alle Frauen, eine selbstbewußte und entmystifizierte Beziehung zu ihrem Körper zu entwickeln. 200 Abbildungen tragen dazu bei, Erkenntnisse, Methoden und Erfahrungen der Frauengesundheitsbewegung allen Frauen zugänglich zu machen
KÖ 1 HUR	Hurrelmann, Klaus; Kolip, Petra	Geschlecht, Gesundheit und Krankheit	Männer und Frauen im Vergleich	Hans Huber Verlag	2002	587	Grundlagenwerk: vergleichende Geschlechtergesundheitsforschung
KÖ 1 GRIF	Les Cahiers du Grif	Le corps des femmes		Complexe	1992	144	Réflexions sur l'affirmation féministe: "Mon corps est à moi"
KÖ 1 SER	Sereni, Carole; Sereni, Daniel	On ne soigne pas les femmes comme les hommes		Odile Jacob	2002	198	Ce livre a pour but de rendre compte de la spécificité féminine dans le domaine de la santé, afin de permettre aux femmes d'être mieux soignées, mieux écoutées. Thèmes: la migraine, la dépression, les hormones, l'alcoolisme, l'immunité ou les maladies cardiovasculaires

KÖ 1 STA	Stahr, Ingeborg; Jungk, Sabine; Schulz, Elke	Frauengesundheitsbildung	Grundlagen und Konzepte	Juventa	1991	206	Die Beiträge referieren Ergebnisse der Frauengesundheitsforschung zur Gesundheitsbildung. Vorgestellt werden auch Modelle der Frauengesundheitsbildungsarbeit in den Bereichen Therapie, Beratung, Körpererfahrung und Entspannung
KÖ 1 BOS	The Boston Women's Health Book Collective	Unser Körper unser Leben	Ein Handbuch von Frauen für Frauen,	Rowohlt Taschenbuch Verlag	1988	658 und 437	Standardwerk zur weiblichen Gesundheit entstanden im Kontext der Frauenbewegung

HEILMETHODEN

Im Cid-femmes finden Sie neben den ausgewählten Titeln zahlreiche Bücher und Broschüren zu den Themen Selbsthilfe und Behandlungsmöglichkeiten von Endometriose, Myomen, Vaginalinfektionen, etc.

Cote	AutorInnen	Titel	Untertitel	Herausg.	Jahr	Seiten	Inhalt
KÖ 9 DES	Desailly, Françoise	Les femmes et santé	Redynamisons nos ressources personnelles et communautaires	Chronique Sociale	1997	253	Ce livre est un "répertoire de soins de santé primaire" pour mettre en harmonie toutes les dimensions de la vie : physique, intellectuelle et spirituelle. C'est un outil de réflexion et d'action concret pour travailler à un meilleur système de santé
KO 9 KEC	Keckstein, Jörg	Endometriose	Die verkannte Frauenkrankheit!?	Diametric Verlag	2005	152	Diagnostik und Therapie aus ganzheitsmedizinischer Sicht

KÖ 9 KOP	Koppe, Angelika	Wo die Piranhas mit den Zähnen klappern	Die Kraft innerer Bilder in Selbstheilungsprozessen	Goldmann	2000	252	Angelika Koppe stellt eine Reihe körperorientierter Visualisierungstechniken vor, mit deren Hilfe die Bedeutung körperlicher Beschwerden entschlüsselt und in ihrer seelischen und spirituellen Dimension offengelegt werden kann
KÖ 9 LON	Lonsdorf, Nancy; Butler, Veronica; Brown, Melanie	Ayurveda für Frauen	Gesundheit, Glück und langes Leben durch indische Medizin	Droemer Verlag	2001	495	Der Ratgeber behandelt aus der Perspektive der ayurvedischen Heilkunst Themen wie Menstruationszyklus, Schwangerschaft und Behandlungsmöglichkeiten bei Osteoporose, Krebs und hormonellen Beschwerden
Cote	AutorInnen	Titel	Untertitel	Herausg.	Jahr	Seiten	Inhalt
KÖ 9 NIS/3	Nissim, Rina	Naturheilkunde in der Gynäkologie // Mamamélis	Ein Handbuch für Frauen // - Manuel de gynécologie naturopathique à l'usage des femmes	Orlanda // Mamamélis	2003	238 // 253	Pflanzliche Heilverfahren, gesunde Ernährung, Chinesische Medizin, Massage und Yoga // en allemand et français
KÖ 9 NOR	Northrup, Christiane	Frauenkörper - Frauenweisheit	Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederentdecken können	Zabert Sandmann	2000	783	Christiane Northrup weiß aus jahrelanger Praxis, dass die Lebensumstände und die Geschichte einer Frau mit ihren gynäkologischen Störungen zusammenhängen. Sie bewegt Frauen dazu, herauszufinden, was sie krank macht; sie ermutigt sie, auf ihren eigenen Körper und ihre innere Stimme zu hören; und sie zeigt ihnen, wie sie ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Heilung und Selbstheilung wieder aktivieren und Tag für Tag leben können

KÖ 9 SCH	Schröder, Martina	Endometriose	Verstehen und Verändern	Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum	1996	94
KÖ 8 VOL	Vollmer, Helga	Der weibliche Infarkt: Risikofaktor Nr. 1	Wie vorbeugen, wie behandeln, wie überstehen?	Gesundheit Verlag	1998	240

Außerdem im Cid erhältlich:

CLIO - Die Zeitschrift für Frauengesundheit - enthält feministische Einschätzungen zu gesundheitspolitischen und frauengesundheitsspezifischen Themen sowie umfassende Informationen zu Erkrankungen und ihren unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten. Die CLIO ist nach wie vor die einzige Zeitschrift zu Frauengesundheit im deutschsprachigen Raum. Sie erscheint zweimal jährlich.

beiträge zur feministischen theorie und praxis: Themenheft Heft 49/50 (1998): Gesundheitsnormen und Heilsversprechen

Internet-Adresse der Feministischen Frauengesundheitszentren mit vielen Informationen, einem Dossier zu den Wechseljahren, mit Links und mit Literaturempfehlungen: www.ffgz.de

Extratipps:

Lebenskünstlerinnen Sieben Frauen - Ihre Erfahrungen mit Krebs / Ein Videofilm von Gesine Meerwein & Katharina Gruber. In dem Film kommen sieben Frauen zu Wort. Alle waren bzw. sind an Krebs erkrankt. In ihren Interviews berichten sie u.a. von den Kämpfen um Selbstbestimmung im schul-medizinischen Apparat und ihren Erfahrungen mit alternativen Ansätzen, von neu entdeckten Stärken und verändertem Körpergefühl. Der Videofilm kann im Cid-femmes ausgeliehen werden.

Filmvorführung und Diskussion: 18. Oktober 2007, 18: 30 (Kooperation Cid-femmes, Ville de Luxembourg)

Cid-femmes (Centre d'information et de documentation des femmes) 14, rue Beck Luxembourg - Centre
Tel.: +352 241095-1; cid@cid-femmes.lu; www.cid-femmes.lu